

Sådan hjælper du med at forebygge smitte

- Forholdsregler for undervisning med fysisk fremmøde

Når du skal have fysisk undervisning på Rybners, skal du og dine medstuderende følge en række skærpede forholdsregler for at forebygge smitte med coronavirus (COVID-19). Disse forholdsregler er udarbejdet i henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinjer og udgør konkrete retningslinjer for, hvordan vi på Rybners har besluttet at agere for at begrænse smitterisikoen mest muligt.

BLIV HJEMME HVIS

- Du har symptomer som fx hoste, feber, hovedpine, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejrtrækningsbesvær. Du skal først møde igen 48 timer efter, at symptomerne er forsvundet.
- Du - eller en person du bor sammen med - er konstateret smittet med COVID-19.
- Du - eller en person du bor sammen med - er i en særlig risikogruppe, og du derfor er utryg ved fysisk fremmøde på skolen.

Er du i risikogrupperne kan du blive hjemme, og du er ikke forpligtet til at møde fysisk på skolen. Det samme gælder for dig, der er bor sammen med familiemedlemmer i risikogrupper.

Se mere om særlige risikogrupper her: www.sst.dk/da/corona/Saerlige-risikogrupper.

Hvis du på grund af en af ovenstående årsager ikke kan deltage i undervisning med fysisk fremmøde, skal du hurtigst muligt kontakte ledelsen på din uddannelse.

HÅNDHYGIEJNE

- Vask dine hænder med vand og flydende sæbe, når du kommer ind på skolen.
- Vask dine hænder i faste intervaller - som minimum hver anden time.
- Host og nys så vidt muligt i ærme eller engangslommetørklæde - ikke i hænderne.
- Vask dine hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde.
- Suppler håndvask med brug af håndsprit.

Vi stiller på Rybners håndsprit til rådighed, i det omfang det er muligt. Hvis du har mulighed for det, kan du også medbringe håndsprit hjemmefra.

Se hvordan du skal vaske hænder godt og effektivt, så du kan beskytte dig selv og andre mod coronavirus/COVID-19: https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/film_vask_haender

AFSTAND MELLE HINANDEN

- Hold afstand til hinanden! - Minimum 2 meter.
- Du og dine medstuderende bliver delt op i små grupper og fordelt i flere klasselokaler for at sikre den nødvendige afstand. Følg anvisningerne fra skolen herom.
- Du og dine medstuderende bliver placeret ved borde, så der er 2 meter i mellem jer. Følg anvisningerne fra skolen herom.
- For at minde os alle sammen om at holde den nødvendige afstand, vil kantinearealer, sofagrupper og lignende være afspærret. Følg anvisninger fra skolen herom.

Forebyg smitte



Vask dine hænder ofte



Host eller nys i ærmet

MAD OG DRIKKE

- Skolens kantiner er fortsat lukkede. Du skal derfor selv medbringe både mad og drikkevarer. Da vi desværre ikke har mulighed for at opbevare mad og drikkevarer i køleskabe på skolen, anbefales det, at du f.eks. pakker din mad sammen med et køleelement, så maden holder sig frisk.
- Der vil ikke være adgang til skolens vandautomater, og det vil ikke være tilladt at bestille pizza eller anden take-away mad til levering på Rybners.
- Du skal spise din mad i klasselokalet med den gruppe klassekammerater, du undervises sammen med.
- Du skal sidde på din egen plads når du spiser - med god afstand til dine klassekammerater.
- Du må ikke dele mad, drikkevarer og slik med dine klassekammerater.

ØVRIGE FORHOLDSREGLER

- Husk også at holde afstand til hinanden under transport til og fra skolen.
- Når du møder på skolen, skal du først vaske hænder og derefter gå direkte til det anviste klasselokale. Følg anvisningerne fra skolen herom.
- Du skal som udgangspunkt blive på den samme plads i det samme lokale hele dagen. I pauserne skal du enten blive på din plads eller gå uden for. Husk at reglerne om min. 2 meters afstand også gælder uden for!
- I pauser og når du kommer og går fra skolen, skal du opholde dig i de samme små grupper, som der gennemføres undervisning i - og som altid med den nødvendige afstand.
- Undgå så vidt muligt at dele din tablet, mus, tastatur, værktøj og andet udstyr. Vask dine hænder før og efter brug af lånt udstyr. Aftør udstyret flere gange dagligt og mellem brug.
- Da undervisning med fysisk tilstedeværelse på skolen kun gennemføres i enkelte fag, vil mange elever opleve, at der på samme dag er tale om både virtuel undervisning og undervisning på skolen. Hvis du før eller efter undervisning på skolen skal deltage i virtuel undervisning med en lærer, der ikke er fysisk til stede på skolen, kan du gøre dette fra din plads i klasseværelset. Husk at medbringe din computer og høretelefoner/mikrofon.

PÅ RYBNEERS PASSER VI PÅ HINANDEN!

Under den gradvise genåbning af skolen passer vi på hinanden ved bl.a. at overholde ovenstående regler og retningslinjer. Vi har alle et ansvar for at begrænse smittespredning mest muligt - både elever og ansatte på Rybners.

Du vil i en periode kunne møde medarbejdere på skolen med en særlig funktion som "corona-vejledere". Det kan være medarbejdere, der normalt arbejder i kantinen eller har andre funktioner på Rybners, men som i forbindelse med den gradvise genåbning nu har en ny og særlig opgave med at vejlede os alle i - og minde os alle om - de særlige forholdsregler for adfærd og hygiejne, som gælder lige nu. Vis respekt for "corona-vejlederne", følg deres anvisninger og spørg dem, hvis der er noget, du er i tvivl om. De er der for at hjælpe os alle med at passe på os selv og hinanden.

Og glem så ikke at sende hinanden et smil og udvise tålmodighed og forståelse for hinanden.

Det er der også særligt meget brug for i denne for os alle meget uvante situation.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer fysisk til stede på Rybners igen!

Du skal blive hjemme, hvis du er syg.
Får du det dårligt i løbet af dagen, skal du tage hjem og blive hjemme
indtil 48 timer efter du ikke er syg mere.



Tør hoste



Feber



Vejtrækningsbesvær



Hovedpine



Muskelløshed



Ondt i halsen